

**Planning**

**J1 : Di 12/11/2017 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	09:30
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	09:48
3. 100 Dos Dames (2 Séries)	10:06
4. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	10:11
5. 100 Brasse Dames (2 Séries)	10:19
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	10:24
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:33
8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:38
9. 100 Papillon Dames (2 Séries)	10:51
10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)	10:55
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries)	11:04
12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	11:09
<i>Pause</i>	11:17
13. 4x100 Nage Libre Dames (2 Séries)	11:32
14. 4x100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	11:44
<i>Fin de la réunion</i>	11:56

**Planning**

**J1 : Di 12/11/2017 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h15)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
<i>défilé</i>	15:00
1. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:15
2. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:39
3. 200 Dos Dames (2 Séries)	16:01
4. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	16:09
5. 200 Brasse Dames (2 Séries)	16:14
6. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:23
7. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:28
8. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:41
9. 200 Papillon Dames (2 Séries)	16:45
10. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	16:53
11. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:58
12. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	17:06
<i>Pause</i>	17:12
<i>courses des remplaçants</i>	17:27
13. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	17:32
14. 4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	17:46
<i>Fin de la réunion</i>	17:58