



LIGUE NOUVELLE D'AQUITAINE

PROGRAMME

COMPETITION Synchronat

Piscine Bertrand de BORN
Périgueux

Dimanche 4 mars 2018

Epreuve Parcours à sec gymnase à côté de la piscine

Ouverture de la salle à 9h

09H15 Echauffement des nageuses synchro Découverte 28 Argent/Or 17
09h30 Réunion des juges
09h45 Compétition
11h30 Fin de la compétition

Ouverture de la piscine à 11h30

11h30 Réunion des juges / Repas

12h15 Echauffement des nageuses Synchro Découverte
12h45 Compétition synchro Découverte

- ☞ Propulsion technique (34)
- ☞ Figures (45)
- ☞ Propulsion Ballet / Pass compétition (42)

16h15 Résultats fin de la compétition Synchronat Découverte

16h15 Echauffement des nageuses Synchro d'Argent / Or

16h45 Compétition synchro Argent / Or

- ☞ Propulsion Technique (20)2
- ☞ Propulsion Ballet (23) 9
- ☞ Figures (18,1,3)

18h45 Résultats fin de la compétition Synchronat

Une buvette sera à votre disposition à la piscine et vous proposera des sandwiches pour 12h

