

Date limite d'inscription : Mercredi 23 mai 2018



Bulletin d'inscription

Samedi 26 mai 2018 à la piscine des Casseaux est organisé par votre club du CAPO natation Limoges une initiation à la natation course et natation synchronisée. Cette initiation est ouverte à l'ensemble des enfants des groupes **initiation 2** et **perfectionnement**. Au programme :

12h à 13h

Natation course : Échauffement spécifique, courses individuelles, relais par équipe avec **la participation des nageurs du groupe compétition 1**

13h à 14h

Natation synchronisée : Apprentissage de mouvements artistiques, apprentissage d'une chorégraphie, participation à un ballet par équipe avec **la participation des nageuses de natation synchronisée du club**

**Journée d'animation
découverte
Natation course
Natation synchronisée**

**Samedi
26 Mai 2018**

12h-14h



Piscine des Casseaux

**Groupes
Initiation 2 et Perfectionnement**

Inscription

Nom :

Prénom :

Age :

Groupe d'entraînement : Initiation 2 / perfectionnement

Nom et signature du responsable légal :