

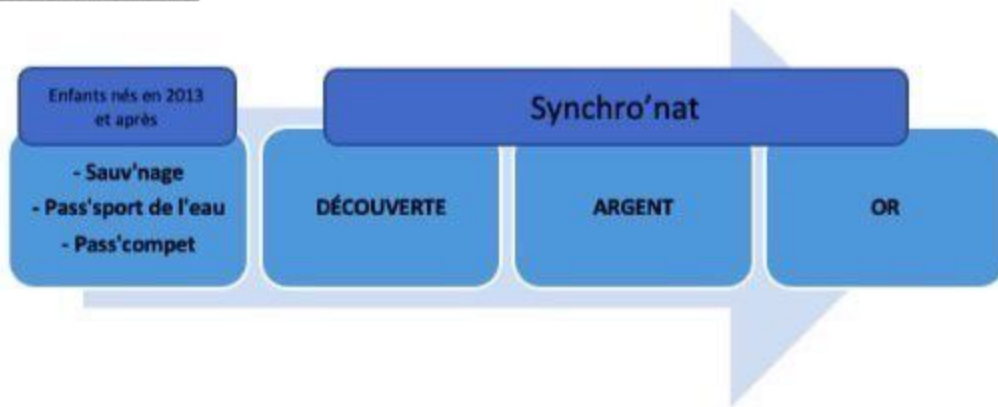
## Calendrier saison 2021-2022 CAPO NATATION ARTISTIQUE

*Les nageuses de la section évoluent dans le parcours proposé par la fédération française de natation. Ce parcours est à la fois individuel au rythme de l'évolution de chaque nageuse et collectif avec des compétitions par groupe.*

*Tout au long de la saison, le club propose aussi des stages pendant les vacances, des formations pour les encadrants et bénévoles souhaitant s'investir et un gala de fin d'année pour l'ensemble des nageuses.*

*Bonne saison à toutes et tous !!*

### **Parcours individuel :**



### **Parcours collectif (en équipe, combinés, duo, solo...) :**



## Les dates à retenir

*Les engagements se feront au fur et à mesure de l'évolution des nageuses en individuel et en groupe.*

**Sauv'nage** (pendant l'entraînement à la piscine des casseaux, plusieurs sessions dans la saison)

*Qui ?* Débutantes, Éveil

- 18 décembre 2021
- 12 février 2022
- 16 avril 2022

### **Synchro'nat**

Un mail de convocation sera envoyé 3 semaines avant la date de la compétition, une confirmation de présence est indispensable (toutes les nageuses ne sont pas convoquées à chaque session).

*Qui ?* Confirmées 2, Intermédiaires 1-2-3-4, Débutantes confirmées 1-2, Débutantes (selon évolution)

- 21 novembre 2021, Limoges
- 5 décembre 2021, Limoges
- 30 janvier 2022, Limoges
- 27 février 2022, Périgueux
- 13 mars 2022, Limoges

### **Championnats régionaux FINA**

*Qui ?* Confirmées 1-2, Intermédiaires 3-4

- Avenirs : 14-15 mai 2022, La Teste-de-Buch (Intermédiaires 4)
- Jeunes : 10 avril 2022, La Teste-de-Buch (Confirmées 2, Intermédiaires 3)
- Juniors : 27 février 2022, Périgueux (Confirmées 1-2, Intermédiaires 3)
- Seniors : 14-15 mai 2022, La Teste-de-Buch (Confirmées 1)

**Championnats N2 FINA** (si qualification lors des championnats régionaux)

*Qui ?* Confirmées 1-2, Intermédiaires 3-4

- Avenirs : 4-5 juin 2022, Périgueux
- Jeunes : 7-8 mai 2022, Toulouse
- Juniors : 26-27 mars 2022, Périgueux
- Seniors : 4-5 juin 2022, Périgueux

### **Challenge régional**

*Qui ?* Confirmées 1-2, Intermédiaires 1-2-3-4, Débutantes confirmées 1-2

- Poussines/Avenirs : 14-15 mai 2022, La Teste-de-Buch (Débutantes confirmées 2) **DATE A CONFIRMER**
- Jeunes/TTC : 21-22 mai 2022, Villeneuve sur lot (Débutantes confirmées 1, Intermédiaires 1-2-3-4, Confirmées 1-2)

### **Challenge interrégional** (si qualification lors du challenge régional)

*Qui ?* Confirmées 1-2, Intermédiaires 1-2-3-4, Débutantes confirmées 1-2  
18-19 juin 2022, Montauban

### **Stages**

- Vacances de Noël : Confirmées 1-2 dates et nageuses à définir
- Vacances de Février : Confirmées 1-2, Intermédiaires 3-4 dates et nageuses à définir
- Vacances de Paques : Confirmées 1-2, Intermédiaires 1-2-3-4, Débutantes confirmées 1-2 dates à définir

### **Formation/recyclage des juges + formation au secrétariat**

*Qui ?* juges en formation + tous volontaires pour aider en compétition !  
4 décembre 2021, Limoges

### **Gala**

*Qui ?* Tous les groupes  
**26 juin 2022 Piscine de Beaublanc, Limoges**

D'autres dates de galas sont susceptibles d'être ajoutées. Nous vous tiendrons au courant au plus vite.