

# EAU LIBRE

## Règlement Sportif 2022



*Version du 30/03/2022.*

## RÈGLEMENTATION EN FONCTION DE LA TEMPÉRATURE DE L'EAU

### Règlement FINA sur les combinaisons des nageurs eau libre :

- La température de l'eau pour une compétition FINA en eau libre doit être au minimum de 16°C et au maximum de 31°C
- Entre 16°C et 17,9°C, les combinaisons néoprène\* ainsi que les bonnets sont obligatoires
- Entre 18°C et 19,9°C, les combinaisons néoprène\* sont optionnelles
- Entre 20°C et 31°C, les combinaisons néoprène\* sont interdites

### Règlement FFN sur les combinaisons des nageurs eau libre :

#### Exception au règlement FINA :

La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de 14°C – combinaisons Néoprène\* et bonnet obligatoires entre 14°C et 17,9°C

***\*La combinaison néoprène doit à minima recouvrir l'intégralité des membres inférieurs et le torse du nageur.***

## CATÉGORIES D'ÂGE

Les catégories d'âge sont identiques à celles mises en place par la FINA et la LEN.

**Jeunes** : filles et garçons de 12 et 13 ans (nés en 2010 et 2009)

**Juniors 1** : filles et garçons de 14 et 15 ans (nés en 2008 et 2007)

**Juniors 2** : filles et garçons de 16 et 17 ans (nés en 2006 et 2005)

**Juniors 3** : filles et garçons de 18 et 19 ans (nés en 2004 et 2003)

**Séniors** : 20 ans et plus (nés en 2002 et avant)

## 30<sup>ème</sup> CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU LIBRE

**Date : du jeudi 16 au dimanche 19 juin 2022**

**Lieu : Canet-en-Roussillon (66, Pyrénées Orientales)**

### Programme :

! **Jeudi 16 juin : 25 km**

Dames et Messieurs 09h00

! **Vendredi 17 juin : Relais Mixte 4\*1250m** (11h00)

! **Samedi 18 juin : 10 km**

Dames 9h00 / Messieurs 13h00

! **Dimanche 19 juin : 5 km** (support de la Coupe de France des Régions)

Dames 9h00 / Messieurs 13h00

### Règlementation spécifique à l'épreuve de relais :

Une équipe est composée de 4 nageurs du même club : 2 filles et 2 garçons. Chaque nageur réalise une distance de 1250m.

Les nageurs sont nominativement désignés lors de l'engagement. Le classement de l'équipe se fera au temps.

Le nombre d'équipes par club n'est pas limité.

Une équipe régionale, départementale ou Ultramarine peut être engagée mais sera classée hors concours.

Les nageurs d'une même équipe devront porter un bonnet identique (celui du club ou de l'équipe régionale, départementale ou Ultramarine).

Chaque équipe se verra attribuer un numéro de place sur le ponton de départ qu'elle devra respecter.

Le départ sera plongé ou dans l'eau. Les passages de relais se feront dans l'eau.

Les quatre nageurs devront parcourir l'intégralité de la course.

Le classement de l'équipe sera déterminé à l'issue du parcours du dernier relayeur.

## Mode de qualification aux Championnats de France Eau Libre Open :

Pour s'engager sur les épreuves individuelles, tous les nageurs devront avoir réalisé **soit l'un des critères en bassin** sur l'une des distances de la grille ci-dessous dans les quatre ans précédant la date de la compétition (après le 11 juin 2018), **soit l'un des critères eau libre**. Si la performance n'était pas enregistrée dans la base de données fédérale sur Extranat, fournir un justificatif au Département Eau Libre de la FFN ([eau.libre@ffnatation.fr](mailto:eau.libre@ffnatation.fr)). Le DTN se réserve le droit d'accepter toute demande spécifique.

### Critères en bassin :

Grille de Qualification Championnats de France Eau Libre 2022							
BASSIN DE 50M				BASSIN DE 50M			
FILLES				MESSIEURS			
	14/15 ans	16-17 ans	18 ans et Plus		14/15 ans	16-17 ans	18 ans et Plus
800 NL	10'00"00	9'45"00	9'30"00	1500NL	18'30"00	17'30"00	17'00"00
BASSIN DE 25M				BASSIN DE 25M			
FILLES				MESSIEURS			
	14/15 ans	16-17 ans	18 ans et Plus		14/15 ans	16-17 ans	18 ans et Plus
800 NL	9'50"00	9'35"00	9'20"00	1500NL	18'10"00	17'10"00	16'40"00

*Les membres d'une équipe inscrite en Coupe de France des Régions ne sont pas tenus de remplir ces critères pour participer à l'épreuve du 5km.*

### Critères Eau Libre :

Avoir terminé(e) en 2021 parmi : le « top 50 » des Championnats de France eau libre sur une épreuve individuelle ou dans le « top 30 » du classement général final de la Coupe de France.

*Les membres d'une équipe inscrite en Coupe de France des Régions ne sont pas tenus de remplir ces critères pour participer à l'épreuve du 5km.*

**Un nageur engagé par un club sans avoir répondu à l'un des critères de la grille de qualification en bassin, ou à l'un des critères eau libre, ou sans autorisation spécifique de participation du DTN, sera interdit de départ ou disqualifié(e) pendant ou après la course.**

**Le DTN se réserve le droit de répondre favorablement à des demandes de participation de la part de fédérations étrangères.**

## Engagements :

Pour les épreuves individuelles comme pour les relais, ils se feront uniquement par les clubs sur la plateforme en ligne FFN-Eau Libre (<https://www.ffneaulibre.fr/>) et seront clos le jeudi 9 juin 2022 à 23h59. Sur le 25 km, le Département Eau Libre peut être amené à limiter le nombre de participants pour raison de sécurité.

Pour les relais, un même club pourra présenter plusieurs équipes. Seront autorisées à participer des sélections régionales, départementales ou Ultramarine, hors du classement du Championnat de France.

## Catégories :

- Jeunes (12-13 ans) uniquement sur 5 km en ligne (classés avec les juniors 1)
- Juniors 1 (14-15 ans) uniquement sur les épreuves de 5km et 10km
- Juniors 2 (16-17 ans)
- Juniors 3 (18-19 ans)
- Toutes catégories

La composition et le classement des relais se font toutes catégories confondues (11ans et plus).

## Modalités :

**Température de l'eau** : la réglementation FFN en vigueur sera appliquée (voir page 3 du Règlement)

**Délais de fin de course** : 30 minutes pour le 5 km, 45 minutes pour le 10 km, 1 heure 15 minutes pour le 25 km.

Afin de prendre en considération les diverses catégories présentes dans la même course, ces délais s'appliqueront après l'arrivée du premier Français TC pour les messieurs **et** après l'arrivée de la première Française TC pour les dames. Passé ce délai, les nageurs devront monter à bord des bateaux pour être accompagnés à terre.

**Maillots et combinaisons** : combinaisons approuvées par la FINA (Exception au By Law BL 7 du règlement FINA – pas de limite de surface pour le logo du manufacturier).

## Pièce d'identité obligatoire

**Cérémonies protocolaires** : elles se dérouleront dès la validation des résultats. Pour chaque épreuve sera établi un classement dames et messieurs en fonction des catégories autorisées à participer dans ladite épreuve ; les trois premiers des classements recevront une médaille.

## 10<sup>ème</sup> COUPE DE FRANCE DES RÉGIONS EAU LIBRE

### Modalités :

**Épreuve support : 5 km en ligne des Championnats de France Eau Libre**

**Équipe composée de 4 nageurs (2 filles et 2 garçons) :**

- **1 fille de 14 ou 15 ans (J1)**
- **1 fille de 16 ou 17 ans (J2)**
- **1 garçon de 14 ou 15 ans (J1)**
- **1 garçon de 16 ou 17 ans (J2)**

Les nageurs devront être engagés individuellement sur l'épreuve par leur club, via la procédure d'engagement en vigueur pour les Championnats de France Eau Libre. Les compositions nominatives des équipes déterminées par les Ligues devront être communiquées au Département Eau Libre par mail au plus tard le 09 juin 2022 ([eau.libre@ffnatation.fr](mailto:eau.libre@ffnatation.fr)).

Les régions pourront engager plusieurs équipes mais seule la meilleure équipe sera classée.

Le classement de l'équipe se fera par addition des points obtenus par les 4 nageurs, dans leur classement respectif de sexe et de catégorie du 5km en ligne.

**Récompenses :** Une coupe sera remise aux trois premières équipes.

**Bonifications :** Les nageurs qui entreront dans le classement de la coupe des régions se verront attribuer 50 points de bonification pour le classement national annuel des nageurs eau libre.

**Table de cotation :** identique pour chaque classement par sexe et par catégorie.

1er	100		6e	45		11 <sup>e</sup>	20		16 <sup>e</sup>	15		21 <sup>e</sup>	10		26 <sup>e</sup>	5
2e	80		7e	40		12 <sup>e</sup>	19		17 <sup>e</sup>	14		22 <sup>e</sup>	9		27 <sup>e</sup>	4
3e	70		8e	35		13 <sup>e</sup>	18		18 <sup>e</sup>	13		23 <sup>e</sup>	8		28 <sup>e</sup>	3
4e	60		9e	30		14 <sup>e</sup>	17		19 <sup>e</sup>	12		24 <sup>e</sup>	7		29 <sup>e</sup>	2
5e	50		10 <sup>e</sup>	25		15 <sup>e</sup>	16		20 <sup>e</sup>	11		25 <sup>e</sup>	6		DNF	0

**CLASSEMENT ÉLITE DES CLUBS**  
**AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE**

Pour ce classement seront cumulés les points acquis par les dames et les messieurs de chaque club sur le Championnat de France Indoor du 5Km, sur chacune des trois épreuves individuelles du Championnat de France Eau Libre Open, ainsi que les points des équipes engagées sur les relais.

**Décompte des points :**

1<sup>er</sup> : 55 pts ; 2<sup>ème</sup> : 51 pts ; 3<sup>ème</sup> : 49 pts ; 4<sup>ème</sup> : 47 pts ; 5<sup>ème</sup> : 46 pts ; 6<sup>ème</sup> : 45 pts .....  
50<sup>ème</sup> et suivants : 1 pt. NB : pour les relais, les points seront doublés.

En cas d'égalité, les clubs ex aequo seront départagés au nombre de premières places puis, éventuellement, au nombre de deuxièmes, etc.

# 24<sup>e</sup> COUPE DE FRANCE EAU LIBRE

## **Déroulement :**

La Coupe de France 2022 se disputera en deux phases :

- ! une phase qualificative qui s'achèvera le 18 septembre.
- ! une finale : les 24 et 25 septembre à Jablines ( I.D.F. )

La finale comportera au minimum 2 étapes sur le même week-end avec un 10 km sur une des journées et un 5 km sur l'autre. Les épreuves masculines et féminines seront regroupées avec des départs différés.

## **Engagements :**

Ils devront être faits sur la plateforme FFN - Eau Libre : <https://www.ffneaulibre.fr/>

**Epreuves élites : Les non-licenciés devront s'acquitter d'une licence FFN - Eau Libre Promotionnelle au moment de leur première inscription.**

Maillots et combinaisons : application du règlement FFN en fonction de la température de l'eau.

Si, en fonction de la température de l'eau, le port de la combinaison néoprène est autorisé, tous les modèles de combinaisons néoprène sont autorisés (la combinaison doit à minima recouvrir l'intégralité des membres inférieurs et le torse du nageur, mais ne doit pas dépasser les poignets, ni couvrir le cou).

Les organisateurs pourront imposer le port d'un système de sécurité à gonflage automatique à la ceinture (type Restube). Le déclenchement de celui-ci (gonflage de la bouée) entrainera une mise hors-course et l'évacuation immédiate par les embarcations de sécurité.

**Epreuves grand public : Les non-licenciés devront s'acquitter d'une licence FFN - Eau Libre Promotionnelle au moment de leur première inscription.**

Les distances inférieures ou égales à 2000m sont à privilégier pour le grand public. Le port de la combinaison tissu triathlon (tri-fonction) n'est autorisé que si la température de l'eau est supérieure à 18°C. L'usage de la combinaison "néoprène triathlon" est autorisée, et cela, jusqu'à une température de l'eau maximale de 24,5°C. L'organisateur peut rendre obligatoire le port d'une combinaison néoprène et cela jusqu'à une température de l'eau maximale de 24,5°C.

## **Conditions d'âge :**

Les jeunes de 11ans et moins ne peuvent être autorisés à participer qu'aux épreuves de 2 km et moins.

Les jeunes de 12/13 ans ne peuvent être autorisés à participer qu'aux épreuves de 5 km et moins.

Le règlement particulier de chaque organisateur peut être plus restrictif.



## **Phase qualificative :**

Attribution des points Coupe de France Eau Libre 2022 pendant la phase de qualification :

Un nageur ne peut disputer qu'une seule course inscrite au calendrier de la Coupe de France Eau Libre dans une même journée.

Pendant la phase qualificative chaque nageur (se) cumulera les points obtenus sur les étapes auxquelles il (elle) a participé, une limite de 18 cotations sera prise en compte.

A la fin de la phase qualificative, les nageurs(ses) classé(e)s de la 1<sup>ère</sup> place à la 50<sup>ème</sup> (tous les ex-æquo à la 50<sup>ème</sup> place compris) seront qualifiés pour la finale.

Compléteront cette sélection pour la finale, les trois meilleurs nageurs de chaque Coupe Régionale licenciés dans la région concernée, à condition que la Coupe Régionale comporte au minimum trois étapes et que les nageurs(ses) aient nagé au moins trois épreuves d'une distance égale ou supérieure à 5km au cours de la saison. Si ces nageurs(ses) sont déjà sélectionnés pour la finale, il n'y aura pas de sélection complémentaire régionale de nageurs (ses).

La liste de la sélection sera publiée au début de la semaine (mardi) précédant la finale. Les nageurs (ses) auront jusqu'au jeudi minuit pour s'engager. En cas d'absence d'engagement d'un ou de plusieurs nageurs (ses), la sélection ne sera pas complétée.

## **Attribution des points pour le classement général de la Coupe de France :**

	distances < 2km	distances =2km & <3km	distances =3km & <5km	distances =5km & <10km	Distances =10km & plus
1	1000	1500	2000	3500	4500
2	900	1400	1900	3400	4300
3	850	1350	1850	3350	4200
4	800	1300	1800	3300	4100
5	750	1250	1750	3250	4000
6	700	1200	1700	3200	3900
7	650	1150	1650	3150	3800
8	600	1100	1600	3100	3700
9	550	1050	1550	3050	3600
10	500	1000	1500	3000	3500
11	499	950	1450	2950	3400

12	498	900	1400	2900	3300
13	497	850	1350	2850	3200
14	496	800	1300	2800	3100
15	495	750	1250	2750	3000
16	494	700	1200	2700	2900
17	493	650	1150	2650	2800
18	492	600	1100	2600	2700
19	491	550	1050	2550	2600
20	490	500	1000	2500	2500
21	489	499	950	2450	2450
22	488	498	900	2400	2400
23	487	497	850	2350	2350
24	486	496	800	2300	2300
25	485	495	750	2250	2250
26	484	494	700	2200	2200
27	483	493	650	2150	2150
28	482	492	600	2100	2100
29	481	491	550	2050	2050
30	480	490	500	2000	2000
31	479	489	499	1950	1950
32	478	488	498	1900	1900
33	477	487	497	1850	1850
34	476	486	496	1800	1800
35	475	485	495	1750	1750
36	474	484	494	1700	1700
37	473	483	493	1650	1650
38	472	482	492	1600	1600

39	471	481	491	1550	1550
40	470	480	490	1500	1500
41	469	479	489	1450	1450
42	468	478	488	1400	1400
43	467	477	487	1350	1350
44	466	476	486	1300	1300
45	465	475	485	1250	1250
46	464	474	484	1200	1200
47	463	473	483	1150	1150
48	462	472	482	1100	1100
19	461	471	481	1050	1050
50	460	470	480	1000	1000
51	459	469	479	950	950
52	458	468	478	900	900
53	457	467	477	850	850
54	456	466	476	800	800
55	455	465	475	750	750
56	454	464	474	700	700
57	453	463	473	650	650
58	452	462	472	600	600
59	451	461	471	550	550
60	450	460	470	500	500
61	449	459	469	499	499
62	448	458	468	498	498
63	447	457	467	497	497
64	446	456	466	496	496
65	445	455	465	495	495

66	444	454	464	494	494
67	443	453	463	493	493
68	442	452	462	492	492
69	441	451	461	491	491
70	440	450	460	490	490
71	439	449	459	489	489
72	438	448	458	488	488
73	437	447	457	487	487
74	436	446	456	486	486
75	435	445	455	485	485
76	434	444	454	484	484
77	433	443	453	483	483
78	432	442	452	482	482
79	431	441	451	481	481
80	430	440	450	480	480

**Les nageurs au-delà de la 80<sup>e</sup> place continuent à marquer des points de manière dégressive de 1 en 1. Tous les nageurs classés marquent au moins 1 point.**

### **Finale :**

Tous les nageurs (ses) ayant participé à au moins une étape de la Coupe de France pendant la phase qualificative peuvent nager les épreuves du 10 km et du 5 km du week-end de la finale.

[Le week-end de la finale déterminera le classement de la Coupe de France comme suit :](#)

### **Les nageurs(ses) qualifié(e)s à la Finale seront classé(e)s :**

- Pour les nageurs(ses) ayant nagé les deux courses (5km et 10km) de la finale par addition des temps du 10km et du 5km de cette finale.  
En cas d'égalité, ce sera le temps du 10km qui primera.  
En cas d'arrivée hors délai sur le 5km, le (la) nageur(se) se verra attribué le temps du (de la) premier(ère) nageur(se) plus le temps limite plus 3 minutes.  
En cas d'arrivée hors délai sur le 10km, le (la) nageur(se) se verra attribué le temps du(de la) premier(ère) nageur(se) plus le temps limite plus 6 minutes.

En cas de disqualification sur le 5km, le (la) nageur(se) se verra attribué le temps du (de la) premier(ère) nageur(se) plus le temps limite plus 6 minutes.

En cas de disqualification sur le 10km, le (la) nageur(se) se verra attribué le temps du (de la) premier(ère) nageur(se) plus le temps limite plus 12 minutes.  
En cas d'abandon, la course sera considérée comme n'ayant pas été nagée ;

A suivre : (dans l'ordre )

- les nageurs(ses) n'ayant nagé que le 10km de la finale classé(e)s par temps,
- les nageurs(ses) n'ayant nagé que le 5km de la finale classé(e)s par temps,
- les hors délai du 10km de la finale qui n'ont pas participé au 5km de la finale en fonction des points totalisés (ceux du week-end de la finale compris),
- les hors délai du 5km de la finale qui n'ont pas participé au 10km de la finale en fonction des points totalisés (ceux du week-end de la finale compris),
- les disqualifiés du 10km de la finale qui n'ont pas participé au 5km de la finale en fonction des points totalisés (ceux du week-end de la finale compris),
- les disqualifiés du 5km de la finale qui n'ont pas participé au 10km de la finale en fonction des points totalisés (ceux du week-end de la finale compris),
- ceux qui n'ont nagé ni le 5km ni le 10km de la finale en fonction des points totalisés (ceux du week-end de la finale compris).

**Les nageurs (ses) non qualifiés (ées) à la finale seront classés** à partir de la première place laissée vacante par les finalistes jusqu'à la dernière en fonction des points totalisés sur leur 18 meilleurs résultats (ceux du week-end de la finale compris).

Ainsi, le week-end de la finale déterminera le classement des lauréats du **Trophée de la coupe de France**, donnant lieu à la remise des récompenses.

A l'issue de cette dernière étape, le classement général de la Coupe de France 2022 sera actualisé.

## Récompenses des Trophées de la Coupe de France

Les quinze premiers du classement toutes catégories et les trois premiers des classements Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Maitres 1 (25-44 ans) et Maitres 2 (45ans et plus) recevront un prix.

	1er	2ème	3ème	4ème	5ème	6ème	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Scratch	1500€	1000€	750€	500€	450€	350€	325€	300€	275€	250€	200€	175€	150€	125€	100€
Junior 1	400€	250€	150€												
Junior 2	400€	250€	150€												
Junior 3	400€	250€	150€												
Senior	400€	250€	150€												
Maitre 1	400€	250€	150€												
Maitre 2	400€	250€	150€												

### **Procédure pour les épreuves en mer :**

Compte tenu des marées, par dérogation au règlement FINA Eau Libre, les organisateurs sont autorisés à modifier leur réglementation concernant les départs et les arrivées :

! Les **départs** pourront avoir lieu hors de l'eau, à une distance ne dépassant pas 10 mètres de la zone aquatique, la ligne de départ devant être matérialisée soit par un traçage au sol, soit par des plots ou de la rubalise.

! Les **arrivées** pourront également se faire hors de l'eau à une distance inférieure à 10 mètres de la rive. La ligne d'arrivée devra être matérialisée par un traçage au sol, un portique, ou un tapis incluant un système de chronométrage automatique pour les nageurs équipés d'un transpondeur. La zone d'arrivée devra être matérialisée, dans l'eau par un entonnoir balisé par des lignes de bouées, suivi pour la partie terrestre de lignes de barrières se rétrécissant jusqu'à la ligne d'arrivée.

! Les organisateurs pourront proposer sur leurs épreuves un ou plusieurs passages hors de l'eau (15m maximum). La longueur cumulée du passage ou des passages successifs hors de l'eau ne devra pas être supérieure à 1% de la distance totale de l'épreuve. La distance annoncée dans le règlement et le programme devra être la distance nagée, la distance non nagée s'ajoutant à la distance nagée.

! Lorsque la configuration des lieux ne permet pas un départ ou une arrivée conforme au règlement FINA, ce dispositif de départ et d'arrivée pourra être étendu aux plans d'eau disposant d'une plage suffisamment vaste pour sa mise en place.

## CLASSEMENTS NATIONAUX DES NAGEURS & DES CLUBS

### Classement national des nageurs :

Un classement national des nageurs en eau libre sera établi selon le **barème disponible ci-dessous**.

Pour les Championnats de France, les Championnats d'Europe, les Championnats du Monde, il est possible de marquer des points sur plusieurs épreuves individuelles.

Pour les épreuves par équipe des Championnats Nationaux et Internationaux chaque membre de l'équipe marque 50% des points équivalent à la place obtenue dans la compétition d'appartenance.

### Classement national des clubs :

Il s'établit par addition des points marqués par chaque nageur au classement national individuel.

Place	Classement Général Final Coupe de France	Championnat Régional EL et Indoor Coupe Régionale	Championnats de France Elite 5km Indoor		COMEN	Championnats d'Europe Juniors	Championnats du Monde Juniors Universiades Jeux Med
1	3.000	800	4.000		3.000	4.000	6.000
2	2.850	760	3.800		2.850	3.800	5.700
3	2.700	720	3.600		2.700	3.600	5.400
4	2.550	680	3.400		2.550	3.400	5.100
5	2.400	640	3.200		2.400	3.200	4.800
6	2.250	600	3.000		2.250	3.000	4.500
7	2.100	560	2.800		2.100	2.800	4.200
8	1.950	520	2.600		1.950	2.600	3.900
9	1.800	480	2.400		1.800	2.400	3.600

10	1.650	440	2.200		1.650	2.200	3.300
11	1.500	400	2.000		1.500	2.000	3.000
12	1.350	360	1.800		1.350	1.800	2.700
13	1.200	320	1.600		1.200	1.600	2.400
14	1.050	280	1.400		1.050	1.400	2.100
15	900	240	1.200		900	1.200	1.800
16	750	200	1.000		750	1.000	1.500
17	600	160	800		600	800	1.200
18	450	120	600		450	600	900
19	300	80	400		300	400	600
20	150	40	200		150	200	300
21	50	10	100		100	150	250
22	45	9	90		100	150	250
23	40	8	80		100	150	250
24	35	7	70		100	150	250
25	30	6	60		100	150	250
26	25	5	50		100	150	250
27	20	4	40		100	150	250
28	15	3	30		100	150	250
29	10	2	20		100	150	250
30	10	1	10		100	150	250
31 et +	10	1	10		100	150	250

**Tous les nageurs qui entrent dans le classement de la coupe des Régions marqueront 50 points supplémentaires.**



## PROGRAMME RÉGIONAL

Pour l'ensemble des championnats régionaux, les dates et les lieux devront parvenir au département Eau libre fédéral au minimum 15 jours avant l'épreuve et les résultats immédiatement après l'épreuve.

### **Championnat régional 5 km Indoor :**

Il doit être programmé en bassin de 50 m ou 25 m au plus tard le dimanche 20 décembre 2021 inclus. Le chronométrage automatique n'est pas obligatoire pour que le temps réalisé soit qualificatif aux Championnats de France, toutefois seules les performances réalisées en bassin de 50 m avec chronométrage automatique pourront éventuellement être reconnues Record de France et/ou meilleure performance française.

Il peut être organisé en association avec une autre région, voire au niveau interrégional. Pour faciliter l'organisation, les premières séries peuvent être nagées à 2 nageurs par ligne d'eau et/ou être mixtes.

Les résultats devront être adressés à la Fédération le lendemain de l'épreuve pour validation des critères de qualification aux Championnats de France du 5km Indoor ([eau.libre@ffnatation.fr](mailto:eau.libre@ffnatation.fr))

### **Championnat régional Record de l'Heure :**

Chaque région sera en charge de la mise en place de ses propres records et de leurs conditions de validation.

### **Championnat régional Eau Libre :**

Il se déroule sur une seule journée et sur une seule distance déterminée par chaque région. Même s'il peut attribuer des titres par catégories d'âge, c'est le classement toutes catégories qui servira à l'attribution de points pour le classement national des nageurs et des clubs.

Les résultats devront être adressés à la Fédération dans la semaine suivant l'épreuve pour pouvoir prétendre à attribution des bonifications ([eau.libre@ffnatation.fr](mailto:eau.libre@ffnatation.fr)).

L'organisation conjointe d'une épreuve grand public au format de celle des étapes de la Coupe de France est fortement recommandée.

### **Coupe régionale Eau Libre :**

Son objectif est de regrouper en son sein toutes les épreuves d'eau libre d'une même région afin d'éditer et de récompenser les classements régionaux qui en découlent.

Les résultats devront être adressés à la Fédération avant le 31 octobre pour pouvoir prétendre à attribution des bonifications. La composition des podiums (3 premiers et trois premières) devra être remontée à la Fédération au plus tard le 19 septembre afin de les intégrer aux finalistes de la coupe de France.