

19 / 23 / 87

# PROGRAMME SPORTIF

SAISON 2021/2022

CD87

CD87NATATION@GMAIL.COM

MAISON DES ASSOS  
40 RUE CHARLES  
SILVESTRE  
87100 LIMOGES

CD23

CD23.NATATION@FREE.FR

PISCINE MUNICIPALE  
DE GUÉRET  
23000 GUERET

CD19

CAROLE.COLIN@CNBRIVE.FR

MAISON DES SPORTS  
8 AVENUE JALINAT  
19100 BRIVE



# CALENDRIER

## CALENDRIER 2021-2022

LIEUX à titre indicatif, non validés, susceptibles de changer

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
MER 1	VEN 1	LUN 1	MER 1	MAR 1	MAR 1	MAR 1	VEN 1	MER 1	MER 1	VEN 1
JEU 2	SAM 2	MAR 2	JEU 2	MER 2	MER 2	MER 2	SAM 2	LUN 2	JEU 2	SAM 2
VEN 3	D 3	MER 3	VEN 3	LUN 3	JEU 3	JEU 3	D 3	MAR 3	VEN 3	D 3
SAM 4	LUN 4	JEU 4	SAM 4	MAR 4	VEN 4	VEN 4	LUN 4	MER 4	SAM 4	LUN 4
D 5	MAR 5	VEN 5	D 5	MER 5	SAM 5	SAM 5	MAR 5	JEU 5	D 5	MAR 5
LUN 6	MER 6	SAM 6	LUN 6	JEU 6	D 6	D 6	MER 6	VEN 6	LUN 6	MER 6
MAR 7	JEU 7	D 7	MAR 7	VEN 7	LUN 7	LUN 7	JEU 7	MAR 7	MAR 7	JEU 7
MER 8	VEN 8	LUN 8	MER 8	SAM 8	MAR 8	MAR 8	VEN 8	VEN 8	VEN 8	VEN 8
JEU 9	SAM 9	MAR 9	JEU 9	D 9	MER 9	MER 9	SAM 9	LUN 9	SAM 9	SAM 9
VEN 10	D 10	MER 10	VEN 10	LUN 10	JEU 10	JEU 10	D 10	MAR 10	VEN 10	D 10
SAM 11	LUN 11	JEU 11	SAM 11	MAR 11	VEN 11	VEN 11	LUN 11	MER 11	SAM 11	LUN 11
D 12	MAR 12	VEN 12	D 12	MER 12	SAM 12	SAM 12	MAR 12	JEU 12	D 12	MAR 12
LUN 13	MER 13	SAM 13	LUN 13	JEU 13	D 13	D 13	MER 13	VEN 13	LUN 13	MER 13
MAR 14	JEU 14	D 14	MAR 14	VEN 14	LUN 14	LUN 14	JEU 14	MAR 14	MAR 14	JEU 14
MER 15	VEN 15	LUN 15	MER 15	SAM 15	MAR 15	MAR 15	VEN 15	MER 15	MER 15	VEN 15
JEU 16	SAM 16	MAR 16	JEU 16	D 16	MER 16	MER 16	SAM 16	LUN 16	JEU 16	SAM 16
VEN 17	D 17	MER 17	VEN 17	LUN 17	JEU 17	JEU 17	D 17	MAR 17	VEN 17	D 17
SAM 18	LUN 18	JEU 18	SAM 18	MAR 18	VEN 18	VEN 18	LUN 18	MER 18	SAM 18	LUN 18
D 19	MAR 19	VEN 19	D 19	MER 19	SAM 19	SAM 19	MAR 19	JEU 19	D 19	MAR 19
LUN 20	MER 20	SAM 20	LUN 20	JEU 20	D 20	D 20	MER 20	VEN 20	LUN 20	MER 20
MAR 21	JEU 21	D 21	MAR 21	VEN 21	LUN 21	LUN 21	MAR 21	MAR 21	MAR 21	JEU 21
MER 22	SAM 22	MAR 22	MER 22	SAM 22	MAR 22	MAR 22	VEN 22	MER 22	VEN 22	VEN 22
JEU 23	MAR 23	JEU 23	JEU 23	MER 23	MER 23	MER 23	SAM 23	LUN 23	JEU 23	SAM 23
VEN 24	D 24	MER 24	VEN 24	LUN 24	JEU 24	JEU 24	D 24	MAR 24	VEN 24	D 24
SAM 25	LUN 25	JEU 25	SAM 25	MAR 25	VEN 25	VEN 25	LUN 25	MER 25	SAM 25	LUN 25
D 26	MAR 26	VEN 26	D 26	MER 26	SAM 26	SAM 26	MAR 26	JEU 26	D 26	MAR 26
LUN 27	MER 27	SAM 27	LUN 27	JEU 27	D 27	D 27	MER 27	VEN 27	LUN 27	MER 27
MAR 28	JEU 28	D 28	MAR 28	VEN 28	LUN 28	LUN 28	MAR 28	MAR 28	MAR 28	JEU 28
MER 29	VEN 29	LUN 29	MER 29	SAM 29	MAR 29	MAR 29	VEN 29	MER 29	VEN 29	VEN 29
JEU 30	SAM 30	MAR 30	JEU 30	D 30	MER 30	MER 30	SAM 30	LUN 30	JEU 30	SAM 30
	D 31	VEN 31	VEN 31	LUN 31	JEU 31	JEU 31	MAR 31	MAR 31	D 31	D 31

★ Meetings nationaux  
★ Meetings clubs 19/23/87  
★ Dates réservées meetings clubs 19/23/87  
★ Champs FFN  
★ Ligue Juniors  
★ Ligue Juniors  
★ Champs 19/23/87

★ Fin de période de qualification Coupe Nouvelle-Aquitaine  
★ Fin de période Trophées 4 nageurs et nageurs complets  
★ Fin de période Qualification N2  
★ Fin de période de qualification Avenir  
★ Fin qualifications France Juniors et Juniors  
★ Fin de période Qualification ELITE et open été

## ➔ LES CATÉGORIES

- **AVENIRS 2022 :**
  - FILLES 2012 et +: 10 ANS ET -
  - GARCONS 2011 et +: 11 ANS ET -
- **JEUNES 2022 :**
  - FILLES 2011 à 2009 : 11/12/13 ANS
  - GARCONS 2010 à 2008 : 12/13/14 ANS
- **JUNIORS 2022 :**
  - FILLES 2008 à 2005 : 14 à 17 ANS
  - GARCONS 2007 à 2004 : 15 à 18 ANS
- **SENIORS 2022 :**
  - FILLES 2004 et - : 18 ANS et +
  - GARCONS 2003 et - : 19 ANS et +

**Le changement de catégorie s'effectue désormais au 1er janvier**

**Pour toutes compétitions les avenirs devront être titulaire du pass'compétition.**

**ATTENTION : les avenirs doivent avoir une licence compétiteur**

## ➔ L'ENF

**L'ENF EST TOUJOURS EN VIGEUR POUR AVENIRS**

- ENF 1 – Sauv'nage
- ENF2 – Pass'sports de l'eau (présenter et valider au minimum 3 tests au choix).
- ENF3 – Pass'compétition :  
9 épreuves 5 à valider lors -ET SEULEMENT- des challenges Avenirs avant le 30 avril 2020 :
  - 25m : pap, dos, br, NL
  - 50m : pap/dos, dos/br, brasse/ cr
  - 100 m : NL, 4N

# PRINCIPES GÉNÉRAUX

## LA LICENCE

Lors de toutes les compétitions ou sessions de passage d'un des tests de l'ENF, le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

## LA TENUE SUR LE BORD DU BASSIN

Les nageurs entraîneurs et accompagnateurs, par mesures d'hygiène, devront être en « tenues sportives ». Rappel à effectuer dans vos clubs.

## LE CLUB SUPPORT

Le club support de la compétition désigné sur le programme doit mettre en place le bassin pour l'heure de l'ouverture des portes ; il est également chargé de ranger le matériel à la fin de la compétition :

- Tables : 1 pour la gestion informatique, 1 pour le chronométrage automatique (si besoin), 1 pour le juge arbitre, 1 chambre d'appel
- Chaises : 3 dernières chaque ligne d'eau côté départ, 1 derrière chaque ligne d'eau côté virage, 3 pour l'informatique, 1 pour le juge arbitre, en nombre suffisant pour la chambre d'appel
- lignes d'eau,
- lignes de virage,
- cordes de faux départ,
- une sonorisation pour la gestion de la chambre d'appel et du jury

Le club support doit fournir pour le jury :

- une personne faisant la navette entre les officiels chronométreurs et les juges chargés de la gestion informatique.
- Une personne qui assistera l'officiel A chargé de gérer Extranat Pocket (affichage des résultats, aide à la préparation du protocole de remise des récompenses...)
- 2 bénévoles en cas d'installation du chronométrage automatique lors de l'installation de celui-ci et au démontage

# PRINCIPES GENERAUX

## LA GESTION DES COMPETITIONS SUR EXTRANAT + FACTURATION

Le comité départemental dont dépend le bassin recevant la compétition devra gérer informatiquement la compétition. Exemple : si la compétition a lieu en Corrèze, la compétition sera gérée sur extranat par le CD19.

Chaque comité départemental (19, 23, 87) procédera à la facturation des engagements selon les tarifs propres à chaque CD à chacun de leurs clubs.

Les organisateurs se réservent le droit de doubler et ou de limiter les épreuves de demi fond pour une tenue correcte de compétition en supprimant si besoin les performances les plus faibles.

## REFERENTS INFORMATIQUES DE CHAQUE CD GESTIONNAIRE

Pour le CD19 : Mathias LARTIGAUD, mathias.lartigaud@cnbirve.fr ; 06 74 31 58 41

Pour le CD23 : Charles FREBY, charles-natation@sfr.fr ; 06 12 51 41 41

Pour le CD87 : Cécile ROUSSIN, cd87natation@gmail.com ; 06 71 13 36 83

## LES OFFICIELS

Les clubs doivent fournir lors de chacune des réunions de la compétition pour :

- 1 à 2 nageurs engagés dans la journée 1 officiel
- 3 à 5 nageurs engagés dans la journée 2 officiels
- 6 à 10 nageurs engagés dans la journée 3 officiels
- 11 à 20 nageurs engagés dans la journée 4 officiels
- Au-delà de 20 nageurs engagés, et par tranche de 10, 1 officiel supplémentaire

Tous les officiels doivent être licenciés. Arrivée pour l'inscription des officiels 1 heure avant le début des épreuves.

Les trois comités directeurs se réservent le droit de modifier ce règlement en cours d'année s'il s'avérait non adapté.

## JURY

Le jury de tête est prévu en début de saison par Emmanuel NARDOUX et Laurent LAMANILEVE en accord avec l'ensemble des juges A du territoire.

## LES COMPETITIONS ANNULEES POUR CAUSE D'INTEMPERIES ET LES MODIFICATIONS D'HORAIRE

Aux vues de l'expérience des hivers passés, et la météo n'étant pas toujours clémente, il est conseillé à chacun de consulter régulièrement ses messages électroniques, et les sites satellites des CD19, 23, 87 afin de répercuter les informations (annulation de compétitions, changement d'horaires, etc.) auprès des personnes concernées.

## PROGRAMME 2022



Tableau excel



19/23/87



Programme d'animation



Titulaires ENF1



Aucun



le mercredi avant la session

---

# ENF2 PASS'SPORTS DE L'EAU

## SESSIONS CORREZE

- Dès 2 clubs concernés
- Session dans le club o'ïl y a le plus de nageurs

Engagements et forfaits : jonathan.mashiko@cnbrive.fr

## SESSIONS CREUSE

- 
- 
- 
- 

Engagements et forfaits : charles-natation@sfr.fr

## SESSIONS HAUTE VIENNE

- 
- 
- 
- 

Engagements et forfaits : ?

## Règlement TEST ENF 2 PASS'SPORTS de l'eau :

Tous les enfants licenciés dans chacune de nos disciplines, nés en 2011 et après, pour les filles et 2010 et après pour les garçons sont tenus d'avoir franchi l'ensemble des trois étapes de l'Ecole de la Natation Française pour participer aux programmes fédéraux officiels. Les enfants nés avant cette date ne sont pas obligés de posséder les trois niveaux des tests de l'ENF pour l'accès aux compétitions.

La réussite au test ENF2 est soumise à la présentation et à la validation, au minimum, de trois tests au choix.

L'ENF2 est nécessaire pour se présenter au test de l'ENF3 avant de pouvoir accéder aux compétitions FFN dans la discipline de son choix.

Jury au minimum:

- 1 évaluateur ENF 2
- 1 représentant du CR évaluateur ENF 2
- 2 Assistants évaluateurs ENF 2 par club.



Extranat



19/23/87



Saison 2021/2022



Filles 2012 et plus  
Garçons 2011 et plus



Aucun



selon les dates de chaque  
organisation

# ENF3 CHALLENGE AVENIRS

Programme basé sur un parcours adapté et attractif mis en œuvre dans les territoires dont l'objectif est de susciter l'engouement du plus grand nombre d'enfants et de parents pour notre discipline.

Ces 9 épreuves doivent permettre l'acquisition et la maîtrise des aspects techniques et règlementaires requis par une pratique compétitive dans chacune des nages mais également dans la pratique des 4 nages.

Avenirs avec ou sans pass'compétition, toute autre compétition avenir exigera de chaque nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF.

Pour valider l'ENF3 à l'issue des challenges avenir, il faudra que le nageur soit titulaire de l'ENF 1 et 2.

**ATTENTION CHAQUE NAGEUR QUI SOUHAITE S'ENGAGER DEVRA AVOIR UNE LICENCE COMPÉTITEUR ET NON NATATION POUR TOUS.**

Pour valider l'ENF3 à l'issue des challenges avenir, il faudra que le nageur soit titulaire de l'ENF 1 et 2.

**ATTENTION CHAQUE NAGEUR QUI SOUHAITE S'ENGAGER DEVRA AVOIR UNE LICENCE COMPÉTITEUR ET NON NATATION POUR TOUS.**

**9 EPREUVES INDIVIDUELLES (pour une durée de 2h à 2h30 max avec un échauffement de 45 min) :**

- Quatre 25m : papillon, dos, brasse, NL
- Trois 50m 2 nage /25m : 25 pap/25 dos, 25 dos/25brasse, 25 brasse/25 NL
- Deux 100 m : NL, 4N

Chaque challenge devra comprendre deux 25m au choix, deux 50m au choix et un 100m au choix.

Chaque nageur doit disputer au moins 2 courses.

## Organisation des sessions :

- Dès que nécessaire
- Support d'organisation :  
CD19/23/87





Extranat



6x25m - Chrono auto  
Classement au temps



16 et 17 octobre 2021  
L'aiga Bluia - St Junien



Avenirs à Seniors  
Titulaire ENF3 pour les aveniris



3€ par épreuve et par nageur  
Règlement par chèque



Du 5 au 12/10/2021  
Forfaits avant le 14/10 minuit

# 9E MEETING DE L'ASSJ VIENNE GLANE

## Réunion N° 1 : Samedi 16 Octobre 2021

50 Papillon Dames Séries Toutes catégories  
50 Papillon Messieurs Séries Toutes catégories  
200 Brasse Dames Séries Jeunes Juniors Séniors  
200 Brasse Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors  
100 Dos Dames Séries Toutes catégories  
100 Dos Messieurs Séries Toutes catégories  
200 4 Nages Dames Séries Jeunes Juniors Séniors  
200 4 Nages Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors

## Réunion N° 2 : Samedi 16 Octobre 2021

100 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories  
100 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories  
50 Brasse Dames Séries Toutes catégories  
50 Brasse Messieurs Séries Toutes catégories  
200 Papillon Dames Séries Jeunes Juniors Séniors  
200 Papillon Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors  
400 Nage Libre Dames Séries Jeunes Juniors Séniors  
400 Nage Libre Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors

## Réunion N° 3 : Dimanche 17 Octobre 2021

400 4 Nages Dames Séries Jeunes Juniors Séniors  
50 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories  
50 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories  
200 Dos Dames Séries Jeunes Juniors Séniors  
200 Dos Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors  
100 Papillon Dames Séries Toutes catégories  
100 Papillon Messieurs Séries Toutes catégories

## Réunion N° 4 : Dimanche 17 Octobre 2021

400 4 Nages Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors  
50 Dos Dames Séries Toutes catégories  
50 Dos Messieurs Séries Toutes catégories  
200 Nage Libre Dames Séries Jeunes Juniors Séniors  
200 Nage Libre Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors  
100 Brasse Dames Séries Toutes catégories  
100 Brasse Messieurs Séries Toutes catégories

## Récompenses : médailles, coupes et trophées, lots divers

- Pour le 400 NL 400 4N et 200 4N médailles :
  - Médailles trois premiers de chaque épreuve 2 catégories Jeunes et Juniors séniors.
- Pour les autres épreuves du challenge, à l'issue d'un classement aux points par addition des points sur les épreuves nagées
  - Aveniris : Obligation de nager les quatre 50m de chaque nage pour être classés.
  - Jeunes : Obligation de nager les quatre 100m de chaque nage pour être classés.
  - Juniors et Séniors : Obligation de nager les 50, 100 et 200m dans la même nage pour être classés. Possibilité de choisir 2 nages pour participer à 2 challenges (Ex : 50.100.200 brasse et 50.100.200 nl)
- 3 catégories récompensées par des médailles et des lots cadeaux :
  - Aveniris : 2 podiums 1 garçon et 1 fille
  - Jeunes 1.2.3 : 2 podiums 1 garçon et 1 fille
  - Juniors Séniors : 8 podiums 4 garçons et 4 filles

## Catégories :

- Aveniris (ayant ENF3)
- Jeunes 1.2.3
- Juniors/Seniors

## Epreuves :

- Jeunes à séniors :
  - Nage libre : 50.100.200.400m
  - Pap/Dos/Br : : 50.100.200m
  - 4 nages : 200.400m
- Aveniris :
  - 50.100m de chaque nage

## Engagements :

- Jeunes à séniors :
  - 3 par 1/2 journée
- Aveniris :
  - 2 par 1/2 journée

## Récompenses :

Médailles, coupes et Trophées, lots divers

## Droits d'engagements :

3€ par nage et par nageur

## Jury et officiels :

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club doit désigner 3 officiels.



Extranat



6x25m - Chrono auto  
Classement au temps



11 novembre 2021  
Aubusson



Avenirs à Juniors 2  
Titulaire ENF3 pour les aveniris



Prix de l'engagement en fonction  
du comité d'appartenance  
Règlement par chèque



Du 1 au 7/10/2021  
Forfaits avant le 9/10 minuit

# INTERCLUBS POULE TERRITORIALE

## Réunion N° 1 : Jeudi 11 novembre 2021

OP : 8h00 / DE : 9h00

10 x 50 NL dames  
10 x 50 NL messieurs  
100 Dos dames  
200 Dos messieurs  
100 Brasse dames  
200 Brasse messieurs  
100 NL dames  
400 NL messieurs  
100 Papillon dames  
200 Papillon messieurs  
100 4 N dames  
200 4 N messieurs  
Pause 15'  
4 x 200 NL dames

## Réunion N° 2 : Jeudi 11 novembre 2021

OP : 14h00 / DE : 15h00

4 x 200 NL messieurs  
200 Dos dames  
100 Dos messieurs  
200 Brasse dames  
100 Brasse messieurs  
400 NL dames  
100 NL messieurs  
200 Papillon dames  
100 Papillon messieurs  
200 4 N dames  
100 4 N messieurs  
Pause 15'  
4 x 100 4 N dames  
4 x 100 4 N messieurs

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

Voir p 89/90 DU REGLEMENT NATATION COURSE FFN

S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

### Dispositions particulières

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

### La ligue fixe :

- les 16 meilleures équipes 1 Dames puis Messieurs doivent participer à la poule régionale à Bordeaux.

Le forfait de l'équipe « 1 » régionale (Dames ou Messieurs) entraîne le forfait général pour les Championnats de France Interclubs des équipes suivantes (Dames ou Messieurs). Le forfait d'une autre équipe entraîne le forfait des équipes suivantes.

### Organisation territoriale :

3 séries maximums

Confirmation de participation avant le 30 octobre

### Mode de participation

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

### Catégories :

- Aveniris (ayant ENF3)
- Jeunes 1.2.3
- Juniors/Seniors

### Epreuves :

- individuelles :
  - Nage libre : 100.400m
  - Pap/Dos/Br : 100.200m
  - 4 nages : 100.200m
- Relais:
  - 4x100 4N.10x50nl.4x200nl

### Engagements :

Confirmation des équipes avant le 30 octobre avec le lien suivant :

<https://forms.gle/xxpL1fNznCUqJYVLA>

Engagements via Extranat

### Récompenses :

Coupe au classement pour les 3 premières équipes filles, garçons et au classement général





Extranat



4x25m - Chrono auto  
Classement au temps



21 novembre 2021  
Saint-Lazare



Avenirs et jeunes  
Titulaire ENF3 pour les avenirs



Prix de l'engagement en fonction  
du comité d'appartenance  
Règlement par chèque



Date limite : 16/11/21  
Forfaits avant le 18/11 minuit

# INTERCLUBS AVENIRS / JEUNES

## Réunion N° 1 : Dimanche 21 novembre 2021

OP : 9h00 / DE : 10h00

50 brasse avenirs filles puis garçons  
100 Brasse Jeunes filles puis garçons  
50 pap avenirs filles puis garçons  
100 Papillon Jeunes filles puis garçons  
Relais 4 x 50 NL Avenirs filles, garçons puis mixtes  
Relais 4 x 200 NL Jeunes filles, garçons puis mixtes

## Réunion N° 2 : Dimanche 11 novembre 2021

OP : 14h00 / DE : 15h00

100 4N Avenirs filles puis garçons  
100 NL Jeunes filles puis garçons  
50 NL Avenirs filles puis garçons  
100 Dos Jeunes filles puis garçons  
50 Dos Avenirs filles, garçons  
Relais 4 X 100 4N Jeunes filles, garçons puis mixte  
Relais 4 x 50 4N Avenirs filles, garçons puis mixtes

## Règlement

### Avenirs :

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.  
Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.  
Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc.

### Jeunes :

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.  
Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.  
Chaque équipe sera composée de quatre nageurs

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc.

### Dispositions particulières

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon départemental avec un classement national.  
Les équipes mixtes sont autorisées, mais nageront hors-concours.  
Une course des remplaçants est mise en place (50 nage libre pour les avenirs, 100 nage libre pour les jeunes).

### Organisation territoriale :

3 séries maximums  
Confirmation de participation avant le 30 octobre

## Catégories :

- Avenirs (ayant ENF3)
- Jeunes 1.2.3

## Epreuves :

- Avenirs:
  - 50 dans chaque style
  - 100 4N
  - 4x50 4N ; 4x50NL
- Jeunes:
  - 100 dans chaque style
  - 4x(100 4N) ; 4x200NL

## Engagements :

Confirmation des équipes avant le 30 octobre avec le lien suivant :  
<https://forms.gle/NztLAvm9Ftw1kXub8>

Engagements via Extranat

## Récompenses :

Coupe au classement pour la 1<sup>er</sup> équipe filles, garçons, en avenirs et en jeunes.  
Médailles aux podiums par équipes.



Extranat

# 3E MEETING DU NAC



6x25m - Chrono auto  
Classement au temps



29 novembre 2021  
Saint Léonard de Noblat



Avenirs à Seniors  
Titulaire ENF3 pour les aveniris



3€ par épreuve et par nageur  
Règlement par chèque



Date limite : 23/11/2021  
Forfaits avant le 25/11 à 23h

## Réunion N° 1 : Dimanche 28 novembre 2021

100 Papillon Séries Dames Messieurs  
50 Dos Séries Dames Messieurs  
Remise des récompenses du 100 Papillon  
50 Brasse Séries Dames Messieurs  
200 NL Séries Dames Messieurs  
50 NL Séries Dames Messieurs  
Remise des récompenses du 200 Nage Libre  
50 Papillon Séries Dames Messieurs  
100 NL Séries Dames Messieurs  
Remise des récompenses du 100 Nage Libre

## Réunion N° 2 : Dimanche 28 novembre 2021

100 Brasse Séries Dames Messieurs  
Finales 50 Dos Dames Messieurs  
Remise des récompenses du 100 Brasse  
Finales 50 Brasse Dames Messieurs  
Remise des récompenses du 50 Dos  
200 4N Séries Dames Messieurs  
Remise des récompenses du 50 Brasse  
Finales 50 NL Dames Messieurs  
Remise des récompenses du 200 4N  
Finales 50 Papillon Dames Messieurs  
Remise des récompenses du 50 Nage Libre  
100 Dos Séries Dames Messieurs  
Remise des récompenses du 50 Papillon  
100 4N Séries Dames Messieurs  
Remise des récompenses du 100 Dos et 100 4N

## Préambule :

### Qualificatif pour :

Jeunes :

- championnats régionaux
- championnats de France Jeunes.

Juniors1 :

- championnats régionaux

## Récompenses :

### Classement :

- les 6 meilleures performances par catégorie d'âge à l'issue des séries feront les Finales des 50m.
- Les 100m Dos, Pap, Bra, NL, Le100 4N ; Le 200m nage libre et Le 200m 4 nages seront au classement au temps.

### Médailles et lots aux 3 premiers des 2 catégories suivantes filles et garçons :

- Trophées aux premiers de chaque podium filles et garçons
- 1 podium aveniris/jeunes1 : garçons et filles
- 1 podium jeunes2et3 : garçons et filles
- 1 podium juniors1et 2 : garçons et filles
- 4 podiums : relais

Total : 70 podiums

## Catégories :

- Aveniris (ayant ENF3)
- Jeunes
- Juniors 1.2

## Epreuves :

- Aveniris à Juniors2 :
  - Nage libre : 50.100.200
  - Pap/Dos/Br : : 50.100
  - 4 nages : 100

## Engagements :

- Jeunes à Juniors 2:
  - 4 par nageur
- Aveniris :
  - 4 par nageurs

## Récompenses :

Médailles, coupes et Trophées, lots divers



Extranat



6x25m - Manuel  
Classement au temps



11 et 12 décembre 2021  
Limoges Beaublanc



Avenirs à Seniors  
Titulaire ENF3 pour les aveniris



Prix de l'engagement en fonction  
du comité d'appartenance  
Règlement par chèque



Date limite : 07/12/2021  
Forfaits avant le 09/12 à 23h

# CHAMPIONNAT 19/23/87 HIVER

## Réunion N° 1 : Samedi 11 décembre 2021

OP : 8h00 - DE : 9h30  
800 NL Messieurs et Dames  
50 PAP Messieurs et Dames  
200 BRASSE Messieurs et Dames  
100 DOS Messieurs et Dames  
200 4N Messieurs

## Réunion N° 2 : Samedi 11 décembre 2021

OP : 14h00 - DE : 15h30  
400 4N Dames  
50 NL Messieurs et Dames  
200 DOS Messieurs et Dames  
100 PAP Messieurs et Dames  
400 NL Messieurs  
4 x 100 m NL Dames et Messieurs

## Réunion N° 3 : Dimanche 12 décembre 2021

OP : 8h00 - DE : 9h30  
1500 NL Dames et Messieurs  
50 BRASSE Dames et Messieurs  
200 PAP Dames et Messieurs  
100 NL Dames et Messieurs  
200 4N Dames

## Réunion N° 4 : Dimanche 12 décembre 2021

OP : 14h00 - DE : 15h30  
400 4N Messieurs  
50 DOS Dames et Messieurs  
200 NL Dames et Messieurs  
100 BRASSE Dames et Messieurs  
400 NL Dames  
4 x 100 m 4N Messieurs et Dames

## Règlement :

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

L'organisateur se réserve le droit de refuser des engagements sur les 800NL et 1500NL, en fonction du nombre de participant sur ces épreuves et du temps d'engagement (pour maintenir un temps raisonnable de compétition).

## Récompenses :

### Epreuves individuelles :

3 catégories :

- 1/ Aveniris
- 2/ Jeunes
- 3/ Juniors Séniors

1 médaille aux trois 1ère filles et trois 1er garçons des 3 catégories, sur chaque épreuve.

### Epreuves de relais :

2 catégories :

- 1/ Jeunes
- 2/ Juniors Séniors

1 coupe aux trois 1ère équipes filles et garçons.

## Catégories :

- Aveniris (ayant ENF3)
- Jeunes
- Juniors
- Seniors

## Epreuves :

- Aveniris :
  - les 50.100.200
- Jeunes et plus
  - 17 épreuves

## Engagements :

- 2 par 1/2 journée
- 800/1500nl :
  - l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

## Récompenses :

Médailles et coupes



# 3<sup>E</sup> MEETING NATIONAL DE LA VILLE DE BRIVE



Extranat



8x50m - Chrono auto  
Dispositif dos  
Classement au temps



28, 29 et 30/01/2022  
Brive-la-Gaillarde



Juniors/Seniors



7€ par épreuve et par nageur  
Règlement par chèque



Date limite : 24/01/2022  
Forfaits avant le 26/01 à 23h

## Catégories :

- Juniors
- Seniors

## Epreuves :

- 17 épreuves individuelles
- 50 à 1500 NL
- 50 à 200 en pap, dos et brasse
- 200 et 400 4 nages

## Engagements :

- Sur grille FFN
- Pas de limitation du 50 au 400nl
- 3 série par sexe pour :
  - 400 4N/800/1500

## Récompenses :

- Podiums toutes catégories
- Lots
- Prize money

### Vendredi après-midi :

Ouverture des portes :  
Début des épreuves :

1500 Nage Libre Dames (2 séries lentes)  
50 Brasse Dames & Messieurs  
50 Dos Dames & Messieurs  
400 4nages Dames & Messieurs  
50 Papillon Dames & Messieurs  
50 Nage libre Dames & Messieurs  
1500 Nage Libre Dames (série rapide)  
1500 Nage Libre Messieurs (série rapide)  
50 Brasse Dames & Messieurs Finales C, B, A  
50 Dos Dames & Messieurs Finales C, B, A  
50 Papillon Dames & Messieurs Finales C, B, A  
50 Nage Libre Dames & Messieurs Finales C, B, A  
1500m Nage Libre Messieurs (2 séries Lentes)

### Samedi matin :

Ouverture des portes :  
Début des épreuves :

400 Nage Libre Dames  
100 Dos Messieurs  
200 Dos Dames  
200 Brasse Messieurs  
100 Brasse Dames  
100 Papillon Messieurs  
200 Papillon Dames  
200 Nage Libre Messieurs  
100 Nage Libre Dames  
200 4nages Messieurs  
800 Nage Libre Messieurs (2 séries lentes)

### Samedi après-midi :

Ouverture des portes :  
Début des épreuves :

400 Nage Libre Dames Série Rapide  
100 Dos Messieurs Finales C, B, A  
200 Dos Dames Finales C, B, A  
200 Brasse Messieurs Finales C, B, A  
100 Brasse Dames Finales C, B, A  
100 Papillon Messieurs Finales C, B, A  
200 Papillon Dames Finales C, B, A  
200 Nage Libre Messieurs Finales C, B, A  
100 Nage Libre Dames Finales C, B, A  
200 4nages Messieurs Finales C, B, A  
800 Nage Libre Messieurs Série Rapide

### Dimanche matin :

Ouverture des portes :  
Début des épreuves :

400 Nage Libre Messieurs  
100 Dos Dames  
200 Dos Messieurs  
200 Brasse Dames  
100 Brasse Messieurs  
100 Papillon Dames  
200 Papillon Messieurs  
200 Nage Libre Dames  
100 Nage Libre Messieurs  
200 4nages Dames  
800 Nage Libre Dames (2 séries lentes)

### Dimanche après-midi :

Ouverture des portes :  
Début des épreuves :

400 Nage Libre Messieurs Série Rapide  
100 Dos Dames Finales C, B, A  
200 Dos Messieurs Finales C, B, A  
200 Brasse Dames Finales C, B, A  
100 Brasse Messieurs Finales C, B, A  
100 Papillon Dames Finales C, B, A  
200 Papillon Messieurs Finales C, B, A  
200 Nage Libre Dames Finales C, B, A  
100 Nage Libre Messieurs Finales C, B, A  
200 4nages Dames Finales C, B, A  
800 Nage Libre Dames Série Rapide

## REGLEMENT ET MODALITES D'ACCES :

Prise en compte des performances saison en cours + saison précédente.  
Pas de limite du nombre d'engagements.

Les 800 et 1500 Nage Libre, ainsi que les 400 4nages sont limités à 3 séries dames et 3 séries messieurs.

Les séries sont nagées toutes catégories.

Sur les 50 m 100 m et 200 m :

- FINALES A, B et C Toutes Catégories,
- FINALE C dès 30 nageurs.

Sur les 400m, 800m et 1500m :

- Séries lentes les matins et une série rapide l'après-midi pour les 400 Nage Libre et 800 Nage Libre
- Séries lentes et rapides du 400 4 nages et du 1500 Nage Libre le vendredi
- Classement au temps

## JURY :

Le jury est constitué par l'organisateur. Cependant pour la bonne marche du meeting, il est demandé aux clubs de fournir :

- 1 officiel en dessous de 15 nageurs
- 2 officiels dès 16 nageurs.

# MEETING OPEN CAPO AVENIRS/JEUNES



Extranat

6x25m - Chrono manuel  
Classement au temps6 février 2022  
Limoges - BeaublancAvenirs et Jeunes  
Titulaire ENF3 pour les aveniris3 € par épreuve et par nageur  
7 € par relais  
Règlement par chèqueDate limite : 01/02//2022  
Forfaits avant le 03/02 à 20h

## Catégories :

- Aveniris (ayant ENF3)
- Jeunes

## Epreuves :

- 25.50.100 en pap/dos/brasse/nl
- 4x50nl aveniris/jeunes mixtes
- 4x50 4n aveniris/jeunes mixtes

## Engagements :

- 4 par nageurs

## Récompenses :

Médailles au premier de chaque challenge :

- Aveniris : 14 PODIUMS : 7 filles et 7 garçons
- Jeunes : 14 PODIUMS : 7 filles et 7 garçons

Médailles aux 3 premiers relais 4\*504N mixte et 4\*50nl mixte

### Réunion 1 Samedi matin OP : 8h / DE : 9h30

25 NL Dames/Messieurs  
50 BR Dames/Messieurs  
100 DOS Dames/Messieurs  
25 PAP Dames/Messieurs  
50 NL Dames/Messieurs  
100 PAP Dames/Messieurs

#### PAUSE

4\*50NL aveniris/jeunes mixte

### Réunion 2 Samedi après midi OP : 14h / DE : 15h

25 DOS Dames/Messieurs  
50 PAP Dames/Messieurs  
100 NL Dames/Messieurs  
25 BR Dames/Messieurs  
50 DOS Dames/Messieurs  
100 BR Dames/Messieurs

#### PAUSE

et remise des récompenses

4\*50 4N aveniris/jeunes mixte

## Règlement :

7 challenges possibles ouverts aux deux catégories aveniris et jeunes :

- papillon : 25pap/50pap/100pap
- dos : 25dos/50dos/100dos
- brasse : 25br/50br/100br
- NL : 25nl/50nl/100nl
- 4\*25 : 25pap/25dos/25br/25nl
- 4\*50 : 50pap/50dos/50br/50nl
- 4\*100 : 100pap/100dos/100br/100nl

Obligation de participer à toutes les épreuves d'un challenge pour être classé.

Exemple :

- Pour le challenge pap, il faut nager le 25, 50 et 100 papillon
- Pour le Challenge 4\*50, il faut nager les 4\*50 pour être classé.
- Pour les relais 4\*504N et 4\*50 NL mixte aveniris & jeunes : 2 filles et 2 garçons pour chaque relais pour être classé.

## Epreuves :

14 épreuves.

Les séries se font par temps d'engagements.

Les classements sont donnés par catégories.

## Jury:

Inscription par doodle (sur site CAPO, cd19/23/87 et information des officiels via extranat)

- Jusqu'à 5 nageurs : 1 officiel souhaité
- Entre 5 et 10 nageurs : 2 officiels souhaités
- Au-delà de 10 nageurs : 3 officiels souhaités

# MEETING DES RASCASSES



Extranat



6x25m - Chrono auto  
Classement au temps



26 Mars 2022  
Egleton



Avenirs et Jeunes  
Titulaire ENF3 pour les avenir



3,5 € par épreuve et par nageur  
Règlement par chèque



Date limite : 22/03/2022  
Forfaits avant le 24/03 à 23h

## Réunion 1 Samedi matin OP : 8h / DE : 9h

50 Brasse Dam. Séries  
50 Brasse Mes. Séries  
100 Dos Dam. Séries  
100 Dos Mes. Séries  
200 Papillon Dam. Séries  
200 Papillon Mes. Séries  
100 Nage Libre Dam. Séries  
100 Nage Libre Mes. Séries  
200 Brasse Dam. Séries  
200 Brasse Mes. Séries  
50 Dos Dam. Séries  
50 Dos Mes. Séries  
200 4 Nages Dam. Séries.  
200 4 Nages Mes. Séries.

## Réunion 2 Samedi après midi OP : 13h30 / DE : 15h

50 Nage libre Mes. Séries  
50 Nage libre Dam. Séries  
100 Papillon Mes. Séries  
100 Papillon Dam. Séries  
200 Dos Mes. Séries  
200 Dos Dam. Séries  
100 Brasse Mes. Séries  
100 Brasse Dam. Séries  
200 Nage Libre Mes. Séries  
200 Nage Libre Dam. Séries  
50 Papillon Mes. Séries  
50 Papillon Dam. Séries

## Règlement :

Meeting Les Rascasses de Ventadour – Qualificatif pour les championnats régionaux Nouvelle Aquitaine.

Compétition à la piscine d'Egletons – Centre Aquarécricatif de Ventadour, dans un bassin couvert de 25 m et 6 lignes d'eau – Pas de bassin de récupération.

Compétition ouverte aux nageurs appartenant à une fédération nationale affiliée à la FINA.

Les épreuves sont nagées suivant les temps d'engagement.

Chronométrage automatique.

Le jury est constitué par l'organisateur. Pour la bonne marche du meeting, il est demandé aux clubs de fournir 1 officiel au moins. Les Jeunes Officiels et officiels en formation sont admis.

Compétition ouverte aux Avenirs (fille 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins) ainsi qu'aux Jeunes (fille 11/12/13 ans 2009/2010/2011 et garçon 12/13/14 ans 2008/2009/2010).

## Epreuves :

17 épreuves.

Les séries se font par temps d'engagements.

Les classements sont donnés par catégories.

## Récompenses :

Des récompenses seront remises aux participants. Podiums de la catégorie Avenirs et Jeunes. Meilleurs Avenirs et Jeunes à la table de cotation.

## Catégories :

- Avenirs (ayant ENF3)
- Jeunes

## Epreuves :

- 50.100.200 en pap/dos/brasse
- 200 4 nages

## Engagements :

- 4 par nageurs

## Récompenses :

Médailles



# 2E MEETING D'AIXE SUR VIENNE



Extranat



4x25m - Chrono semi-auto  
Classement au temps



15 mai 2022  
Aixe sur Vienne



Avenirs à Seniors  
Titulaire ENF3 pour les aveniris



3 € par épreuve et par nageur  
Règlement par chèque



Date limite : 10/05/2022  
Forfaits avant le 12/05 à 23h  
à dauphins-aixoais@clubeo.com

## Catégories :

- Aveniris (ayant ENF3)
- Jeunes
- Juniors
- Seniors

## Epreuves :

- 50.100.200 en pap/dos/brasse
- 200 4 nages

## Engagements :

- 4 épreuves max par nageur

## Récompenses :

Médailles et coupes

### Réunion N° 3 :

**Dimanche 15 mai 2022**

**OP : 8h00 - DE : 9h30**

200m 4 nages – Dames  
50m papillon – Messieurs  
100m papillon – Dames  
200m brasse – Messieurs  
50m dos – Dames  
100m dos – Messieurs  
200m NL – Dames  
50m brasse – Messieurs  
100m brasse – Dames  
200m papillon – Messieurs  
50m NL – Dames  
100m NL – Messieurs  
200m dos – Dames

### Réunion N° 4 :

**Dimanche 15 mai 2022**

**OP : 14h00 - DE : 15h30**

200m 4 nages – Messieurs  
50m papillon – Dames  
100m papillon – Messieurs  
200m brasse – Dames  
50m dos – Messieurs  
100m dos – Dames  
200m NL – Messieurs  
50m brasse – Dames  
100m brasse – Messieurs  
200m papillon – Dames  
50m NL – Messieurs  
100m NL – Dames  
200m dos – Messieurs

## Règlement :

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

Le classement se fera par catégories, à l'addition des points de la table de cotation.

Pour être classé, les nageurs devront réaliser :

- Aveniris un 50 m - un 100 m dans la même nage
- Jeunes 1 un 50 m – un 100 m dans la même nage
- Jeunes 2 et 3 un 100 m - un 200 m dans la même nage
- Juniors et Seniors un 200 4N.

## Récompenses :

Les 3 premiers de chacune des 7 catégories filles puis garçons ci-dessous recevront une médaille + un lot :

- Aveniris 1,
- Aveniris 2,
- Jeunes 1,
- Jeunes 2,
- Jeunes 3,
- Juniors,
- Seniors.

# CHAMPIONNAT 19/23/87 ÉTÉ



Extranat

6x25m - Chrono auto  
Classement au temps11 et 12 juin 2022  
Saint Léonard de NoblatAvenirs à Seniors  
Titulaire ENF3 pour les avenirPrix de l'engagement en fonction  
du comité d'appartenance  
Règlement par chèqueDate limite : 07/06/2022  
Forfaits avant le 09/12 à 23h

## Réunion N° 1 : Samedi 11 juin 2022

OP : 8h00 - DE : 9h30  
 50 Dos Dames (séries)  
 50 Dos Messieurs (séries)  
 200 4Nages Dames (séries)  
 200 4Nages Messieurs (séries)  
 200 NL Dames (séries)  
 200 NL Messieurs (séries)  
 100 Brasse Dames (séries)  
 100 Brasse Messieurs (séries)  
 200 Dos Dames (séries)  
 200 Dos Messieurs (séries)  
 1500 NL Dames (séries lentes)  
 1500 NL Messieurs (séries lentes)  
 100 Pap Dames (séries)  
 100 Pap Messieurs (séries)  
 400 4Nages Dames (séries lentes)  
 400 4Nages messieurs (séries lentes)  
 50 NL Dames (séries)  
 50 NL Messieurs (séries)

## Réunion N° 2 : Samedi 11 juin 2022

OP : 14h00 - DE : 15h30  
 50 Dos Dames (Finales C, B, A)  
 50 Dos Messieurs (Finales C, B, A)  
 200 4Nages Dames (Finales C, B, A)  
 200 4Nages Messieurs (Finales C, B, A)  
 200 NL Dames (Finales C, B, A)  
 200 NL Messieurs (Finales C, B, A)  
 100 Brasse Dames (Finales C, B, A)  
 100 Brasse Messieurs (Finales C, B, A)  
 200 Dos Dames (Finales C, B, A)  
 200 Dos Messieurs (Finales C, B, A)  
 1500 NL Dames (série rapide)  
 1500 NL Messieurs (série rapide)  
 100 Pap Dames (Finales C, B, A)  
 100 Pap Messieurs (Finales C, B, A)  
 400 4Nages Dames (série rapide)  
 400 4Nages messieurs (série rapide)  
 50 NL Dames (Finales C, B, A)  
 50 NL Messieurs (Finales C, B, A)

## Réunion N° 3 : Dimanche 12 juin 2022

OP : 8h00 - DE : 9h30  
 50 Pap Dames (séries)  
 50 Pap Messieurs (séries)  
 200 Brasse Dames (séries)  
 200 Brasse Messieurs (séries)  
 100 NL Dames (séries)  
 100 NL Messieurs (séries)  
 800 NL Dames (séries lentes)  
 800 NL Messieurs (séries lentes)  
 100 Dos Dames (séries)  
 100 Dos Messieurs (séries)  
 200 Pap Dames (séries)  
 200 Pap Messieurs (séries)  
 50 Brasse (séries)  
 50 Basse (séries)  
 400 NL Dames (séries lentes)  
 400 NL Messieurs (séries lentes)

## Réunion N° 4 : Dimanche 12 juin 2022

OP : 14h00 - DE : 15h30  
 50 Pap Dames (Finales C, B, A)  
 50 Pap Messieurs (Finales C, B, A)  
 200 Brasse Dames (Finales C, B, A)  
 200 Brasse Messieurs (Finales C, B, A)  
 100 NL Dames (Finales C, B, A)  
 100 NL Messieurs (Finales C, B, A)  
 800 NL Dames\* (série rapide)  
 800 NL Messieurs\* (série rapide)  
 100 Dos Dames (Finales C, B, A)  
 100 Dos Messieurs (Finales C, B, A)  
 200 Pap Dames (Finales C, B, A)  
 200 Pap Messieurs (Finales C, B, A)  
 50 Brasse Dames (Finales C, B, A)  
 50 Brasse Messieurs (Finales C, B, A)  
 400 NL (série rapide)  
 400 NL (série rapide)

## Règlement :

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

L'organisateur se réserve le droit :

- de refuser des engagements sur les 800NL et 1500NL, en fonction du nombre de participant sur ces épreuves et du temps d'engagement (pour maintenir un temps raisonnable de compétition).
- d'engager un avenir dernière année sur une autre épreuve s'il a des chances de se qualifier aux Championnats de France jeunes.

## Epreuves :

17 épreuves.

Les 400 4n, 400nl, 800nl, 1500 NL seront nagés en séries lentes le matin et une série rapide l'après midi.

Toutes les autres épreuves sont nagés en séries le matin et finales l'après-midi.

Finale A et B : Juniors/Séniors, finale C réservée aux Jeunes.

Finale B seulement s'il y a plus de 18 engagés sur l'épreuve.

Finale C seulement s'il y a plus de 6 jeunes engagés sur l'épreuve.

## Récompenses :

### Epreuves individuelles :

3 catégories :

- 1/ Avenirs (à l'issue des séries du matin)
- 2/ Jeunes
- 3/ Juniors Séniors

1 médaille aux trois 1ère filles et trois 1er garçons des 3 catégories, sur chaque épreuve.

## Catégories :

- Avenirs (ayant ENF3)
- Jeunes
- Juniors
- Seniors

## Epreuves :

- Avenirs :
  - les 50.100.200
- Jeunes et plus
  - 17 épreuves

## Engagements :

- 2 par 1/2 journée
- 800/1500nl :
  - l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

## Récompenses :

Médailles et coupes

# MEETINGS SUPPLÉMENTAIRES

Afin de compléter l'offre de meeting, notamment pour les avenirs/jeunes, dont le programme est très léger sur la période janvier/mars, des compétitions peuvent être ajoutées

## REFERENT SPORTIF

Mathias LARTIGAUD, mathias.lartigaud@cnbirve.fr ; 07 82 92 96 39

## MODALITÉS

Les clubs doivent envoyer le programme à son CD d'appartenance et au référent sportif 19/23/87