

SAISON 2022/2023 - JOURS ET HORAIRES D'ENTRAINEMENTS PROVISOIRES



	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI		VENDREDI				SAMEDI	DIMANCHE
	Aquapolis	DAUTRY	Casseaux	Aquapolis	Casseaux	St-Lazare	Aquapolis	Casseaux	Beaublanc	Aquapolis	Casseaux	Aquapolis	Casseaux	St-Lazare	Beaublanc	Casseaux	Casseaux
Natation Artistique		A PRECISER	20H00 - 22H00	20H30-22H15								20H30-22H15				12H00-14H00 14H00-18H00	
Natation Santé Nagez Forme Santé					20H00-21H00												
Natation Santé Nagez Forme Bien être			21H00-22H00						20H00-21H00						20H00-21H00		
Natation Handisport	19H30-21H00						14H30-16H00 19H30-21H00										
Natation Sport Adapté	19H30-21H00						14H30-16H00 19H30-21H00										
Ecole de Natation Découverte							17H30-18H15 18H15-19H00									10H00-10H45 10H45-11H30 11H30-12H15	
Ecole de Natation Initiation 1							14H00-15H00 16H00-17H00					19H00-20H00				09H00-10h00 10H00-11H00 11H00-12H00	
Ecole de Natation Initiation 2							15H00-16H00 17H00-18H00									09H00-10h00 10H00-11H00 11H00-12H00	
Natation Course Perfectionnement							17H30-18H30 18H00-19H00					19H00-20H01				09H00-10h00 10H00-11H00 11H00-12H00	
Natation Course Benjamin			19H00-20H00								19H00-20H00		19H00-20H00				
Natation Course Compétition Espoir			19H00-20H00										19H00-20H30				
Natation Course Compétition Jeune			19H00-20H30										20H00-21H30				
Natation Course Compétition Ados						20H00-21H00					19H00-20H30			21H00-22H00			
Natation Course Compétition	18H45-20H45			12H15-13H45 18H45-20H45			12H00-14H00	PPG : 18H-19H 19H00-21H00		12H15-13H45 18H45-20H45			PPG : 19H-20H 20H00-22H00			12H00-13H30	
Natation Course Compétition Master			20H00-21H00	12H15-13H45				20H30-22H00		12H15-13H45	20H30-22H00						
Natation Course Loisir Adultes Confirmés						21H00-22H00		21H00-22H00						21H00-22H00			
Natation Course Loisir Adultes Débutants																	APRES-MIDI A PRECISER
Natation Course Loisir Adultes						21H00-22H00								21H00-22H00			
Natation Course Loisir Ados						21H00-22H00								21H00-22H00			