

SAISON 2023/2024 - JOURS ET HORAIRES D'ENTRAINEMENTS PROVISOIRE

	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi		Vendredi				Samedi	Dimanche
	Aquapolis	Dautry	Casseaux	Aquapolis	Casseaux	St Lazare	Aquapolis	Casseaux	Beaublanc	Aquapolis	Casseaux	Aquapolis	Casseaux	St lazare	Beaublanc	Casseaux	Casseaux
Natation Artistique		18h-20h En fonction des groupes	20H00 - 22H00	18h45-21h30								18h45-21h30				12H00-14H00 14H00-18H00	
Natation Santé Nagez Forme Santé					20H00-21H00												
Natation Santé Aquaforme			21H00-22H00						20H00-21H00					20H00-21H00			
Natation Handisport	19H30-21H00						14H30-16H00 19H30-21H00										
Natation Sport Adapté	19H30-21H00						14H30-16H00 19H30-21H00										
Ecole de Natation Découverte							16H00-16H45 16H45-17H30 17H30-18H15 18H15-19H00										10H00-10H45 10H45-11H30 11H30-12H15
Ecole de Natation Initiation 1							14H00-15H00 16H00-17H00					19H00-20H00					09H00-10h00 10H00-11H00 11H00-12H00
Ecole de Natation Initiation 2							15H00-16H00 17H00-18H00										09H00-10h00 10H00-11H00 11H00-12H00
Natation Course Perfectionnement							17H30-18H30 18H00-19H00					19H00-20H00					09H00-10h00 10H00-11H00 11H00-12H00
Natation Course Benjamin			19H00-20H00								19H00-20H00		19H00-20H00				
Natation Course Compétition Espoir			19H00-20H30				18H30-20H00				(19H00-20H30)		19H00-20H30				
Natation Course Compétition Ados					20H00-21H00						19H00-20H30			21H00-22H00			
Natation Course Compétition	19H00-21H00			12H15-13H45 PPG : 18H00-19H00 19H-20H45			12H00-14H00	PPG : 18H-19H 19H00-21H00		12H15-13H45 PPG : 18h00-18H45 18H45-20H45		PPG : 18H-19H 19H00-21H00				12h-13h30	
Natation Course Compétition Masters	12h15-13h45		20H00-21H00	12H15-13H45				20H30-22H00		12H15-13H45	20H30-22H00	12h15-13h45	20h - 21h30				
Natation Course Loisirs adultes confirmés						21H00-22H00		21H00-22H00					20H00-21H30				
Natation Course Loisirs adultes débutants						21H00-22H00								21H00-22H00			
Natation Course Loisirs Ados						21H00-22H00								21H00-22H00			