



SAISON 2023/2024 ACTIVITES - TARIFS

Le CAPO Limoges Natation propose différentes activités aquatiques en fonction des attentes de ses adhérents et leur niveau.

Le montant annuel de l'adhésion d'un adhérent est lié notamment à l'activité exercée, au nombre d'entraînement hebdomadaire, au groupe d'appartenance, etc. Elle tient compte de la part réservée à la licence (y compris l'assurance obligatoire rattachée) :

- Fédération Française de Natation FFN (dont le détail figure en fin de document),
- Fédération Française Handisport FFH,
- Fédération Française du Sport Adapté FFSA.

Les nouveaux adhérents devront réaliser des tests de niveau afin de déterminer le groupe qui leur conviendra le mieux pour progresser et s'épanouir !

École de natation

Notre École de Natation est composée de 3 groupes :

Découverte : réservé aux enfants non familiers du milieu aquatique

1 fois par semaine, ils apprendront à gérer la perte de leurs appuis plantaires, à s'immerger, à être en équilibre, à se propulser et à respirer.

Initiation 1 : pour les enfants familiers du milieu aquatique

1 fois par semaine, ils apprendront une nage dorsale et une ou deux nages ventrales de manière globale (propulsion, jambes, bras et respiration) ainsi que le plongeon. Ils prépareront l'ENF1 "Sauv'nage" en cours de saison.

Initiation 2 ou Jeune perfectionnement non compétiteur : destiné aux enfants qui nagent déjà

1 à 2 fois par semaine, ils apprendront les quatre nages codifiées (papillon, dos, brasse, crawl) dans leur globalité (propulsion, jambes, bras, respiration, propulsion en nage complète).

Depuis de nombreuses années, le club pratique un **tarif dégressif** pour les **nageurs d'une même famille** (père, mère et enfants).

	Montant annuelle de l'adhésion normale	Montant annuelle de l'adhésion chemiot
École de Natation - La première adhésion	200,00€	190,00€
École de Natation - La deuxième adhésion	190,00€	180,00€
École de Natation - La troisième adhésion	175,00€	165,00€
École de Natation - La quatrième adhésion	150,00€	140,00€
École de Natation - La cinquième adhésion et plus	0,00€	0,00€



SAISON 2023/2024 ACTIVITES - TARIFS

Natation Course

Pour tout nageur quel que soit le niveau de pratique. Chacun trouvera un groupe qui lui correspondra.

Loisir : destiné aux nageurs adolescents ou adultes optant pour une pratique de la natation pour le plaisir ou voulant apprendre à nager.

Ils s'entraîneront une à deux fois par semaine, en fonction de leur niveau de pratique.

Le montant annuel de l'adhésion est de 200 €.

Perfectionnement & Benjamin compétiteurs & Ados compétiteurs : réservés aux nageurs maîtrisant les quatre nages codifiées (papillon, dos, brasse et nage libre). Ils s'entraîneront 1 à 3 fois par semaine.

Le montant annuel de l'adhésion est de 225 €.

Compétition : réservé aux nageurs qui s'engagent dans les différents championnats et compétitions proposés au niveau départemental, régional, et national par les FFN, FFH et FFSA. Ils rechercheront la performance et l'amélioration de leur technique de nages. Les compétiteurs s'entraîneront jusqu'à 9 fois par semaine.

Le montant annuel de l'adhésion est de 225 € pour les nageurs de la catégorie « Avenirs » (*Filles 11 ans et moins / Garçons 12 ans et moins, jusqu'au 31 décembre 2023*) (*Filles et Garçons 11 ans et moins à partir du 01 janvier 2024*).

Le montant annuel de l'adhésion est de 275 € pour les nageurs de la catégorie « Benjamins » « Juniors » « Séniors » « Masters » (Dames : 2012 et avant / Messieurs : 2011 et avant, jusqu'au 31 décembre 2023)

à partir du 01 janvier 2024 :

Benjamins Filles/Garçons 12-13 ans,

Juniors Filles/Garçons 14-18 ans,

Seniors Filles/Garçons 19 ans et plus,

Masters à partir de 25 ans.

Natation Santé

Nagez Forme Bien-être (Aquaforme) : regroupe toutes les activités aquatiques émergentes et de natation pour préserver son capital santé ; au service des personnes recherchant une activité de bien-être et de loisir.

Le montant annuel de l'adhésion est de 200 €.

Nagez Forme Santé : c'est nager pour développer, maintenir ou restaurer son capital santé et améliorer sa qualité de vie.

Il s'agit d'une natation adaptée au bénéfice de personnes atteintes de maladies chroniques et en relais d'un programme d'éducation thérapeutique.

Le montant annuel de l'adhésion est de 150 €.



SAISON 2023/2024 ACTIVITES - TARIFS



SAISON 2023/2024 ACTIVITES - TARIFS

Natation Artistique

Cette discipline allie la gymnastique, la danse et la natation.

Les jeunes nageurs suivront le parcours de l'École de Natation, prépareront le "Sauv'nage" et les niveaux individuels du **Synchronat** en cours de saison.

	Montant annuel de l'adhésion
Natation Artistique – groupes débutantes première année : <i>Crevettes et Planctons</i>	200,00 €
Natation Artistique – autres groupes	250,00 €

Plus achat d'un maillot de bain de Gala en fin de saison.

Natation Handisport et Sport Adapté

La pratique est accessible à toutes les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique, physique ou sensoriel, licenciées à la Fédération Française Handisport ou à la Fédération Française du Sport Adapté.

Apprentissage : réservé aux enfants qui souhaitent apprendre à nager.

Ils s'entraîneront une fois par semaine

Le montant annuel de l'adhésion est de 150 €.

Loisir : destiné aux nageurs qui optent pour une pratique de la natation pour le plaisir.

Le montant annuel de l'adhésion est de 150 €.

Compétition : réservé aux nageurs qui s'engageront dans les différents championnats et compétitions proposés au niveau départemental, régional et national par la Fédération Française Handisport ou la Fédération Française du Sport Adapté.

Ils rechercheront la performance et l'amélioration de leur technique de nages.

Le montant annuel de l'adhésion est de :

- 225 €
- 275 € *Compétiteurs avec Benoît*

Eau Libre

Nos nageurs d'eau libre sont adeptes des grands espaces.

Ils s'entraînent avec les groupes de Natation course.

Dimanche piscine des Casseaux : Un planning annuel est affiché à l'entrée de la piscine et sur notre site internet.

Accès à tous les licenciés , **tarifs** :

- Adhésion uniquement le dimanche : **90,00 €**
- Adhésion licenciés semaine, supplément le dimanche : **30,00 €**
- Adhésion étudiants uniquement le dimanche : **50,00 €**

Encadrement (Dirigeant, Bénévole, Officiel, Entraîneur)

Pour faire vivre le club, nous avons besoins de vous. Intégrez notre équipe à la mesure de vos disponibilités pour officier lors des compétitions, prendre des photos, tenir la buvette lors de nos manifestations ... Il y a tellement de choses à faire que vous trouverez votre place à nos côtés.

Le montant annuel de l'adhésion est de 15 €.

Le montant de l'adhésion prend en compte le tarif de la licence FFN :

- « Natation pour tous » (16 ans et plus) : 15 € (10.80 € part FFN, 4.20 € part LNA*)
- « Natation pour tous » (15 ans et moins) : 27 € (17.50 € part FFN, 9.50 € part LNA*)
- « Compétiteur » (11 ans et plus fille / 12 ans et plus garçon) : 55 € (37 € part FFN, 18 € part LNA*)
- « Compétiteur » (10 ans et moins fille / 11 ans et moins garçon) : 39 € (25 € part FFN, 14 € part LNA*)
- « Encadrement (dirigeant, bénévole, officiel, entraîneur) : 15 € (10.80 € part FFN, 4.20 € part LNA*)

* LNA : Ligue Nouvelle Aquitaine de natation